

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2025. december 1 - 2026. január 2	
2025.12.01 Hétfő	2025.12.02 Kedd	2025.12.03 Szerda	2025.12.04 Csütörtök	2025.12.05 Péntek	
Zsemle₁, Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, margarin E: 243kcal, E: 1 016KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 7g, CH: 38g, Só: 0,8g, Ca: 15mg, Cuk.: 16g	Zsemle₁, Tea, Kigyó uborka, margarin, Kométa sonka E: 217kcal, E: 906KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,6g, Ca: 18mg, Cuk.: 13g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 253kcal, E: 1 061KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 9g	póréhagyma, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 281kcal, E: 1 175KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 46mg, Cuk.: 6g	Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin, Retek hónapos, Allergén mentes bécsi felvágott E: 278kcal, E: 1 164KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 6g	
Hamis gulyásleves₉, Gyümölcs, Zöldborsó főzelék GM, TM, Csirkecomb pörkölt feltét, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 710kcal, E: 2 973KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 34g, CH: 76g, Só: 2,1g, Ca: 137mg, Cuk.: 10g	Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Morzsás nudli lekvárral₁ E: 818kcal, E: 3 437KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 21g, CH: 141g, Só: 3,0g, Ca: 71mg, Cuk.: 31g	Meggyleves GM, TM, Karottás rizs, Natúr jércemell₁, csalamádé édesítőszerrel E: 590kcal, E: 2 470KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 26g, CH: 70g, Só: 101,3g, Ca: 85mg, Cuk.: 23g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Majorannás csirkeragu₁, Petrezselymes burgonya, kenyérkocka₁ E: 531kcal, E: 1 828KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 54g, Só: 1,1g, Ca: 45mg, Cuk.: 6g	Zöldségleves₁, Bolognai spagetti GM E: 654kcal, E: 2 741KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 19g, CH: 87g, Só: 0,9g, Ca: 53mg, Cuk.: 9g	
Zöldáru paprika, Zöldségkrém, Teljes őrlésű kenyér₁ E: 234kcal, E: 980KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 28mg, Cuk.: 1g	Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Teljes őrlésű kenyér₁ E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Soproni felvágott, margarin, paradicsom E: 163kcal, E: 680KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Zsemle₁, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zsemle₁, Lekvár mini, Flora margarin E: 123kcal, E: 516KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2025. december 1 - 2026. január 2	
2025.12.08 Hétfő	2025.12.09 Kedd	2025.12.10 Szerda	2025.12.11 Csütörtök	2025.12.12 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Tea - citromos, kenőmájas E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 33g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 4g	Zsemle₁, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 178kcal, E: 747KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 240kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 6g	gépsonka, Zsemle₁, Tea - gyümölcsös, Kigyó uborka, margarin E: 261kcal, E: 1 093KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 38g, Só: 0,8g, Ca: 23mg, Cuk.: 16g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Lilahagyma, Tea, margarin, Kométa olasz felvágott E: 299kcal, E: 1 249KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 36g, Só: 1,3g, Ca: 26mg, Cuk.: 7g	
Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, Gyümölcs, Káposztás kocka TOJÁSMENTES₁, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁, Csemege uborka édesítőszerrel E: 564kcal, E: 2 363KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 22g, CH: 56g, Só: 2,7g, Ca: 120mg, Cuk.: 33g	Zöldséraguleves₁, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Pulyka aprópecsenye, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 558kcal, E: 2 339KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 62g, Só: 2,4g, Ca: 81mg, Cuk.: 7g	Húsleves friss zöldséggel_{8,9}, Gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 795kcal, E: 3 328KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 20g, CH: 127g, Só: 3,0g, Ca: 651mg, Cuk.: 23g	Zöldségleves₁, Sztroganoff csirkemell lakózmanos_{1,10}, Párolt rizs E: 511kcal, E: 2 141KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 88g, Só: 1,0g, Ca: 63mg, Cuk.: 8g	Lencseleves_{1,10}, Natúr csirkemell₁, Főtt burgonya fél adag, Meggymártás tejmentes₁ E: 666kcal, E: 2 787KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 36g, CH: 81g, Só: 3,2g, Ca: 116mg, Cuk.: 28g	
Zöldségkrém, paradicsom, zabos zsemle 50g₁ E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 22g, Só: 0,5g, Ca: 21mg, Cuk.: 1g	Teljes őrlésű kenyér₁, sárgarépa friss tisz., margarin, Kométa zala felvágott E: 276kcal, E: 1 153KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,2g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Zsemle₁, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2025. december 1 - 2026. január 2	
2025.12.15 Hétfő	2025.12.16 Kedd	2025.12.17 Szerda	2025.12.18 Csütörtök	2025.12.19 Péntek	
Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes bécsi felvágott E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	Zsemle ¹ , Lekvár őszibarack, Tea - gyümölcsös, margarin E: 197kcal, E: 824KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 16g	Zsemle ¹ , Zala felvágott ⁶ , Tea - citromos, margarin E: 226kcal, E: 945KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 11g	Zsemle ¹ , Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , kenőmájas, paradicsom E: 247kcal, E: 1 034KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 23mg, Cuk.: 6g	
Alföldi gulyásleves, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 802kcal, E: 3 357KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír: 6g, Feh.: 18g, CH: 119g, Só: 2,1g, Ca: 613mg, Cuk.: 15g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Mustáros csirkemell tokány ¹⁰ , Tészta köret E: 626kcal, E: 2 619KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 26g, CH: 73g, Só: 5,0g, Ca: 48mg, Cuk.: 4g	Húsgaluskaleves ^{1,3} , Tököfzelék tejmentes ¹ , Sült baromfi virsli ⁶ E: 598kcal, E: 2 508KJ, Zsír: 38g, Tel.zsír: 10g, Feh.: 20g, CH: 43g, Só: 1,7g, Ca: 81mg, Cuk.: 3g	Lebbencsleves, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Párolt rizs E: 554kcal, E: 2 315KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 22g, CH: 73g, Só: 2,0g, Ca: 27mg, Cuk.: 0g	Bableves csipetkével GM TM TOJM, Húsos rakott tészta ⁷ E: 415kcal, E: 1 737KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 4,0g, Ca: 174mg, Cuk.: 1g	
Zsemle ¹ , Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 253kcal, E: 1 059KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , sárgarépa friss tisz., margarin, Allergén mentes felvágott E: 257kcal, E: 1 077KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,1g, Ca: 26mg, Cuk.: 1g	Zöldáru póréhagyma, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , pulykamell sonka E: 218kcal, E: 914KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 41mg, Cuk.: 2g	Zsemle ¹ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ékcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes	2025. december 1 - 2026. január 2	
2025.12.22 Hétfő		2025.12.23 Kedd	2025.12.24 Szerda	
Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes bécsi felvágott E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g		Flora margarin, Tea citrom nélkül, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Kométa sonka E: 240kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 1,1g, Ca: 25mg, Cuk.: 6g	Retek, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott E: 242kcal, E: 1 014KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 6g	
Zöldségleves ₁ , Csirkepörkölt, Tészta köret E: 574kcal, E: 2 403KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 85g, Só: 1,7g, Ca: 49mg, Cuk.: 9g		Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Zöldfűszeres csirkeapró GM, Párolt rizs E: 702kcal, E: 2 937KJ, Zsír: 50g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 9g, CH: 72g, Só: 2,2g, Ca: 73mg, Cuk.: 4g	Zöldség erőleves finommetélttel TOJÁSMENTES ₁ , Paradicsomos káposztafőzelék GM, Natúr csirkemell diétás E: 467kcal, E: 1 959KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 52g, Só: 2,5g, Ca: 66mg, Cuk.: 27g	
Zsemle ₁ , Lilahagyma, Zöldségkrém E: 176kcal, E: 735KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 22mg, Cuk.: 8g		Zsemle ₁ , kenőmájas, sárgarépa friss tisz. E: 150kcal, E: 626KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 30g, Só: 0,8g, Ca: 19mg, Cuk.: 8g	Zsemle ₁ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 263kcal, E: 1 098KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2025. december 1 - 2026. január 2			
2025.12.29 Hétfő		2025.12.30 Kedd		2025.12.31 Szerda		2026.01.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ₁ E: 249kcal, E: 1 040KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 24mg, Cuk.: 4g		Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ E: 217kcal, E: 909KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 7g		Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g		Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Kométa zala felvágott E: 261kcal, E: 1 092KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 6g	
Paradicsomleves _{1,9} , Tavaszi rizseshús pulykahúsból E: 507kcal, E: 2 122KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 5,7g, Ca: 46mg, Cuk.: 18g		Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 708kcal, E: 2 965KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 122g, Só: 1,9g, Ca: 660mg, Cuk.: 15g		Zöldségleves 2dl, Paprikás burgonya baromfi virslivel ₆ E: 421kcal, E: 1 764KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,9g, Ca: 79mg, Cuk.: 8g		Palócleves DIÉTÁS, TEJMENTES ₁ , Káposztás kocka _{1,3} E: 715kcal, E: 3 009KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 23g, CH: 82g, Só: 1,3g, Ca: 58mg, Cuk.: 18g	
Zsemle ₁ , Kigyó uborka, margarin csökkentett zsírtartalmú, Allergén mentes felvágott E: 164kcal, E: 685KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,7g, Ca: 14mg, Cuk.: 7g		Zsemle ₁ , Flora margarin, sárgarépa friss tiszt., Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 670KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 18mg, Cuk.: 8g		Zsemle ₁ , Retek, Flora margarin, Kométa olasz felvágott E: 173kcal, E: 724KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,8g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g		Zsemle ₁ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu