

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. január 1 - 2026. január 30			
2025.12.29 Hétfő		2025.12.30 Kedd		2025.12.31 Szerda		2026.01.02 Péntek	
Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea, margarin E: 385kcal, E: 1 619KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 6g		Abonett GM, Padlizsánkrém ^{7,10} , Tea E: 280kcal, E: 1 181KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 47g, Só: 0,9g, Ca: 15mg, Cuk.: 8g		Abonett GM, Tea, margarin, Allergén mentes felvágott E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g		Abonett GM, Zöldáru paprika, Tea, Kométa zala felvágott E: 318kcal, E: 1 341KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Cuk.: 6g	
Paradicsomleves GLUTÉNMENTES ⁹ , Gyümölcs, Tavaszi rizseshús pulykahúsból E: 543kcal, E: 2 270KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 77g, Só: 5,7g, Ca: 56mg, Cuk.: 25g		Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 708kcal, E: 2 965KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 122g, Só: 1,9g, Ca: 660mg, Cuk.: 15g		Zöldségleves 2dl, Paprikás burgonya baromfi virslivel ⁶ E: 421kcal, E: 1 764KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,9g, Ca: 79mg, Cuk.: 8g		Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, Káposztás tészta GM E: 464kcal, E: 1 942KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 2,4g, Ca: 81mg, Cuk.: 16g	
puffasztott rizs, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 343kcal, E: 1 435KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g		puffasztott rizs, Löncs hús ⁶ , margarin, sárgarépa friss tisz. E: 369kcal, E: 1 543KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,3g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g		puffasztott rizs, Retek, Kométa olasz felvágott, margarin E: 361kcal, E: 1 507KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g		puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.05 Hétfő	2026.01.06 Kedd	2026.01.07 Szerda	2026.01.08 Csütörtök	2026.01.09 Péntek	
Flora margarin, Tea - citromos, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, puffasztott barnarizs E: 223kcal, E: 933KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 31g, Só: 0,1g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	Kakaó ⁷ , puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott E: 366kcal, E: 1 531KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 42g, Só: 0,1g, Ca: 260mg, Cuk.: 6g	Fokhagymás felvágott ⁷ , Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom, puffasztott barnarizs E: 423kcal, E: 1 045KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 37g, Só: 0,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 11g	Kukoricapehely, Tej ⁷ E: 285kcal, E: 1 193KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 1,1g, Ca: 247mg, Cuk.: g	Zöldpaprika, Tea, puffasztott barnarizs, margarin, párizsi E: 277kcal, E: 1 158KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 23mg, Cuk.: 7g	
Hamis betyár leves, Alma, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Pulyka aprópecsenye E: 455kcal, E: 1 908KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 42g, Só: 3,8g, Ca: 58mg, Cuk.: 10g	Zöldségleves tésztával, Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret E: 618kcal, E: 2 587KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 83g, Só: 0,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 10g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós csirke, Főtt burgonya E: 454kcal, E: 1 898KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 51g, Só: 4,0g, Ca: 50mg, Cuk.: 3g	Erőleves 2dl ⁹ , Natúr csirkemell, Zöldséges párolt rizs E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 45g, Só: 0,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 5g	Meggyleves GM ⁷ , Tarhonyáshús GM, Csemege uborka édesítőszerrel E: 540kcal, E: 2 263KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 80g, Só: 98,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 21g	
Abonett GM, Lekvár sárgabarack, margarin E: 367kcal, E: 1 544KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 0,7g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g	puffasztott barnarizs, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 262kcal, E: 1 096KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 9g, CH: 27g, Só: 0,5g, Ca: 26mg, Cuk.: 3g	puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott E: 239kcal, E: 1 001KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 18mg, Cuk.: 1g	póréhagyma, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott E: 251kcal, E: 1 049KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 44mg, Cuk.: 3g	Méz, puffasztott barnarizs, margarin E: 254kcal, E: 1 062KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 0,0g, Ca: 18mg, Cuk.: 1g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.12 Hétfő	2026.01.13 Kedd	2026.01.14 Szerda	2026.01.15 Csütörtök	2026.01.16 Péntek	
Abonett GM, Szalámi paprikás, Tea - citromos, margarin E: 378kcal, E: 1 591KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Csokoládés tej ⁷ , abonett gluténmentes ⁶ E: 319kcal, E: 1 341KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 244mg, Cuk.: 17g	Tea - citromos, Szelet sajt ⁷ , margarin csökkentett zsírtartalmú, puffasztott barnarizs E: 353kcal, E: 1 473KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 9g, Feh.: 19g, CH: 31g, Só: 1,1g, Ca: 419mg, Cuk.: 6g	Sajos tojáskrém ^{3,7,10} , Zöldáru paprika, Tea-hársfa, puffasztott barnarizs E: 321kcal, E: 1 343KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 34g, Só: 0,4g, Ca: 60mg, Cuk.: 2g	Teljesörlésű abonett kenyér, Soproni felvágott, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom E: 124kcal, E: 519KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 1g, CH: 12g, Só: 0,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g	
Babgulyás pulykából GM, Gyümölcs, Tejberizs kakaó szórattal ⁷ E: 828kcal, E: 3 475KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 37g, CH: 126g, Só: 1,7g, Ca: 610mg, Cuk.: 21g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes ⁹ , Tökfőzelék GM, TM, Sült virslí ⁶ E: 489kcal, E: 2 049KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 25g, CH: 27g, Só: 2,3g, Ca: 106mg, Cuk.: 11g	Karfiolkrémleves ⁷ , Pulykapörkölt, Tészta köret E: 644kcal, E: 2 698KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 3,0g, Ca: 39mg, Cuk.: 7g	Zöldség erőleves ⁹ , Üstös káposzta rizzsel E: 306kcal, E: 1 281KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 145mg, Cuk.: 12g	Csontleves cérametélttel, Bácskai rizseshús E: 417kcal, E: 1 746KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 66g, Só: 4,0g, Ca: 63mg, Cuk.: 7g	
Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, puffasztott barnarizs, margarin E: 241kcal, E: 1 008KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 20mg, Cuk.: 2g	puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 245kcal, E: 1 026KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Só: 0,2g, Ca: 25mg, Cuk.: 3g	Abonett GM, Csirkemellsonka ⁶ , margarin, savanyú káposzta E: 343kcal, E: 1 446KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	Teljesörlésű abonett kenyér, Allergén mentes felvágott, margarin E: 114kcal, E: 475KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 2g, Só: 0,2g, Ca: mg, Cuk.: 0g	Lekvár őszibarack, puffasztott barnarizs, margarin E: 141kcal, E: 588KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 3g, CH: 13g, Só: 0,0g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ékcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsírtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.19 Hétfő	2026.01.20 Kedd	2026.01.21 Szerda	2026.01.22 Csütörtök	2026.01.23 Péntek	
Tea - citromos, margarin, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 189kcal, E: 792KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 17g, Só: 0,1g, Ca: 9mg, Cuk.: 5g	Tej ₇ , puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott E: 271kcal, E: 1 137KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 24g, Só: 0,1g, Ca: 249mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Tea, margarin, zala felvágott ₆ E: 388kcal, E: 1 632KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 1,0g, Ca: 4mg, Cuk.: 6g	Tea citrom nélkül, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott E: 196kcal, E: 818KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 9mg, Cuk.: 7g	Házi baromfi _{húsos} pástétom _{6,10} , Tea - citromos, puffasztott barnarizs, paradicsom E: 163kcal, E: 681KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 19g, Só: 0,2g, Ca: 14mg, Cuk.: 5g	
Magyaros gombaleves, Kelkáposzta főzelék, Natúr csirkemell E: 463kcal, E: 1 939KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 30g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 109mg, Cuk.: 6g	Sertésragu leves, Káposztás tészta GM E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 18g, Só: 3,8g, Ca: 63mg, Cuk.: 18g	Zöldségleves tésztával, Paprikás burgonya baromfi virslivel ₆ E: 421kcal, E: 1 764KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,9g, Ca: 79mg, Cuk.: 8g	Zöldbableves (zöldséges), Hentestokány, Párolt rizs E: 587kcal, E: 2 456KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 26g, CH: 68g, Só: 4,0g, Ca: 84mg, Cuk.: 5g	Málnakrém leves GM ₇ , Natúr csirkemell, Petrezselymes burgonya E: 500kcal, E: 2 093KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 61g, Só: 0,3g, Ca: 60mg, Cuk.: 17g	
Májkrem _{6,7} , Retek, puffasztott barnarizs E: 103kcal, E: 430KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	löncs felvágott ₆ , Zöldpaprika, puffasztott barnarizs, margarin E: 196kcal, E: 820KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,3g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	Lilahagyma, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 177kcal, E: 742KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 14g, Só: 0,1g, Ca: 14mg, Cuk.: 2g	puffasztott barnarizs, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 194kcal, E: 812KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,5g, Ca: 17mg, Cuk.: 2g	Lekvár sárgabarack, puffasztott barnarizs, margarin E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Só: 0,0g, Ca: 13mg, Cuk.: 14g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	
Teljesörlésű abonett kenyér, Flora margarin, Tea- hársfa, csemege szalámi E: 149kcal, E: 623KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, E: 350kcal, E: 1 476KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 4g, CH: 9g, Só: 0,2g, Ca: 3mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Tea- hársfa, Kométa olasz felvágott E: 350kcal, E: 1 476KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 1,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 336kcal, E: 1 419KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 335kcal, E: 1 414KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	
Köménymaglevés, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt E: 460kcal, E: 1 927KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 38g, Só: 1,4g, Ca: 51mg, Cuk.: 8g	Zöldborsóleves tészta nélkül 2dl, Csikóstokány, Tészta köret E: 710kcal, E: 2 975KJ, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 71g, Só: 3,6g, Ca: 42mg, Cuk.: 3g	Zöldségleves 2dl, Gyümölcs, rizseshús pulykahúsból E: 433kcal, E: 1 810KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 88mg, Cuk.: 17g	Gulyásleves sertés combból, Burgonyás tészta GM E: 310kcal, E: 1 298KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 45mg, Cuk.: 2g	Erőleves, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 445kcal, E: 1 862KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 44g, Só: 0,6g, Ca: 50mg, Cuk.: 4g	
puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Reta, Flora margarin, Allergén mentes párizsi E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Méz E: 320kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Reta, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes bécsi felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu