

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. január 1 - 2026. január 30			
2025.12.29 Hétfő		2025.12.30 Kedd		2025.12.31 Szerda		2026.01.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ₁ E: 249kcal, E: 1 040KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 24mg, Cuk.: 4g		Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ E: 217kcal, E: 909KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 7g		Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g		Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Kométa zala felvágott E: 261kcal, E: 1 092KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 6g	
Paradicsomleves _{1,9} , Tavaszi rizseshús pulykahúsból E: 507kcal, E: 2 122KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 5,7g, Ca: 46mg, Cuk.: 18g		Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 708kcal, E: 2 965KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 122g, Só: 1,9g, Ca: 660mg, Cuk.: 15g		Zöldségleves 2dl, Paprikás burgonya baromfi virslivel ₆ E: 421kcal, E: 1 764KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,9g, Ca: 79mg, Cuk.: 8g		Palócleves DIÉTÁS, TEJMENTES ₁ , Káposztás kocka _{1,3} E: 715kcal, E: 3 009KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 23g, CH: 82g, Só: 1,3g, Ca: 58mg, Cuk.: 18g	
Zsemle ₁ , Kigyó uborka, margarin csökkentett zsírtartalmú, Allergén mentes felvágott E: 164kcal, E: 685KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,7g, Ca: 14mg, Cuk.: 7g		Zsemle ₁ , Flora margarin, sárgarépa friss tiszt., Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 670KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 18mg, Cuk.: 8g		Zsemle ₁ , Retek, Flora margarin, Kométa olasz felvágott E: 173kcal, E: 724KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,8g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g		Zsemle ₁ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.05 Hétfő	2026.01.06 Kedd	2026.01.07 Szerda	2026.01.08 Csütörtök	2026.01.09 Péntek	
Zsemle¹, Tea - citromos, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 137kcal, E: 573KJ, Zsír: 2g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 11g	Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, Allergén mentes felvágott E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 6g	Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, paradicsom, Allergén mentes felvágott, margarin E: 279kcal, E: 1 169KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, Méz, margarin E: 290kcal, E: 1 215KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 47g, Só: 0,9g, Ca: 19mg, Cuk.: 6g	Zöldpaprika, Allergén mentes párizsi, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 254kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g	
Hamis betyár leves TM^{1,3}, Gyümölcs, Pulyka aprópecsenye, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM E: 541kcal, E: 2 268KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 21g, CH: 43g, Só: 3,8g, Ca: 112mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves¹, Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret^{1,3} E: 699kcal, E: 2 942KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 32g, CH: 95g, Só: 2,5g, Ca: 65mg, Cuk.: 7g	Zöldborsóleves¹, Gyümölcs, Lecsós csirke, Főtt burgonya E: 477kcal, E: 1 997KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 56g, Só: 2,1g, Ca: 54mg, Cuk.: 10g	Erőleves csigatésztával⁹, Natúr csirkemell, Zöldséges párolt rizs E: 368kcal, E: 1 542KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 5g	Meggyleves GM, TM, Tarhonyáshús GM E: 566kcal, E: 2 370KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 79g, Só: 98,7g, Ca: 70mg, Cuk.: 20g	
Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin csökkentett zsírtartalmú E: 223kcal, E: 932KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, sárgarépa friss tisz., margarin, Kométa olasz felvágott E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 19mg, Cuk.: 8g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zsemle¹, póré hagyma, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott E: 201kcal, E: 843KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 37mg, Cuk.: 9g	Zsemle¹, margarin, Allergén mentes felvágott E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom./g/adag), FEH(fehérjetermék./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.12 Hétfő	2026.01.13 Kedd	2026.01.14 Szerda	2026.01.15 Csütörtök	2026.01.16 Péntek	
Szalámi paprikás, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ E: 255kcal, E: 1 067KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 24mg, Cuk.: 6g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott E: 253kcal, E: 1 061KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 9g	Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 279kcal, E: 1 166KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	Soproni felvágott, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ₁ , paradicsom E: 226kcal, E: 946KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 38g, Só: 0,9g, Ca: 22mg, Cuk.: 10g	
Babgulyás pulykából GM, Tejberizs rizstejből kakaószórat E: 610kcal, E: 2 552KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 19g, CH: 103g, Só: 2,3g, Ca: 300mg, Cuk.: 27g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes ₉ , Tökfőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Sült baromfi virslis ₆ E: 532kcal, E: 2 231KJ, Zsír: 36g, Tel.zsír: 5g, Feh.: 25g, CH: 26g, Só: 2,3g, Ca: 105mg, Cuk.: 11g	KarfiolkréMLEVES TEJ ÉS TOJÁSMENTES ₁ , Gyümölcs, Pulykapörkölt ₁ , Tészta köret _{1,3} E: 689kcal, E: 2 900KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 28g, CH: 73g, Só: 4,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 12g	Zöldség erőleves csigatésztával _{1,3} , Üstös káposzta TEJMENTES ₁ E: 381kcal, E: 1 595KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 22g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 164mg, Cuk.: 11g	Csontleves cérametélttel, Bácskai rizseshús E: 417kcal, E: 1 746KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 66g, Só: 4,0g, Ca: 63mg, Cuk.: 7g	
Zsemle ₁ , Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Zsemle ₁ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 160kcal, E: 670KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 18mg, Cuk.: 8g	Zsemle ₁ , Flora margarin, savanyú káposzta, csirkemell sonka ₆ E: 152kcal, E: 637KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 22mg, Cuk.: 7g	Zsemle ₁ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zsemle ₁ , Lekvár őszibarack, Flora margarin E: 123kcal, E: 516KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.19 Hétfő	2026.01.20 Kedd	2026.01.21 Szerda	2026.01.22 Csütörtök	2026.01.23 Péntek	
Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 240kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 6g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 253kcal, E: 1 061KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 9g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kométa zala felvágott E: 272kcal, E: 1 136KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 38g, Só: 1,2g, Ca: 24mg, Cuk.: 9g	Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Méz E: 248kcal, E: 1 038KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 45g, Só: 0,9g, Ca: 20mg, Cuk.: 4g	Házi húskrém DIÉTÁS,GM, TM, Flora margarin, Tea citrom nélkül, Teljes őrlésű kenyér ¹ , paradicsom E: 278kcal, E: 1 164KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 37g, Só: 1,6g, Ca: 28mg, Cuk.: 6g	
Magyaros gombaleves, Kelkáposzta főzelék ¹ , Natúr csirkemell E: 463kcal, E: 1 935KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 35g, Só: 0,7g, Ca: 111mg, Cuk.: 6g	Sertésragu leves, Káposztás kocka ^{1,3} E: 638kcal, E: 2 687KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 19g, CH: 73g, Só: 4,5g, Ca: 56mg, Cuk.: 21g	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Paprikás burgonya baromfi virslivel ⁶ E: 479kcal, E: 2 006KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 12g, CH: 44g, Só: 3,5g, Ca: 63mg, Cuk.: 4g	Zöldbableves (zöldséges), Hentestokány, Párolt rizs E: 587kcal, E: 2 456KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír: 5g, Feh.: 26g, CH: 68g, Só: 4,0g, Ca: 84mg, Cuk.: 5g	Málnakrém leves GM, Natúr csirkemell szelet ¹ , Petrezselymes burgonya E: 506kcal, E: 2 119KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 66g, Só: 0,4g, Ca: 47mg, Cuk.: 16g	
Retek, Teljes őrlésű kenyér ¹ , kenőmájás E: 221kcal, E: 927KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, löncs felvágott ⁶ , Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 240kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 24mg, Cuk.: 0g	Lilahagyma, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 185kcal, E: 773KJ, Zsír: 2g, Tel.zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Olasz felvágott ⁶ , Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , sárgarépa friss tisz. E: 325kcal, E: 1 358KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Lekvár sárgabarack, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. január 1 - 2026. január 30	
2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	
Zsemle₁, Flora margarin, Tea, csemege szalámi E: 226kcal, E: 943KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,6g, Ca: 14mg, Cuk.: 13g	Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin csökkentett zsírtartalmú, Allergén mentes felvágott E: 236kcal, E: 990KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,2g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 246kcal, E: 1 030KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 27mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 253kcal, E: 1 061KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 9g	Zöldáru póréhagyma, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, párizsi E: 258kcal, E: 1 078KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 7g	
Köménymagleves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM E: 426kcal, E: 1 781KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 31g, Só: 1,4g, Ca: 40mg, Cuk.: 1g	Zöldborsóleves₁, Pulyka aprópecsenye, Tészta köret (durum spagetti)₁ E: 572kcal, E: 2 408KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 29g, CH: 62g, Só: 3,2g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Zöldségleves tésztával, rizseshús pulykahúsból E: 398kcal, E: 1 665KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 56g, Só: 2,1g, Ca: 78mg, Cuk.: 10g	Gulyásleves_{1,3}, Burgonyás tészta GM E: 448kcal, E: 1 877KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 32g, Só: 2,3g, Ca: 33mg, Cuk.: 0g	Vajgaluskaleves_{1,3}, Pulykapörkölt₁, Petrezselymes burgonya E: 543kcal, E: 2 274KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 24g, CH: 60g, Só: 0,7g, Ca: 54mg, Cuk.: 5g	
Zöldáru paprika, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 218kcal, E: 914KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér₁, Kigyo uborka, Allergén mentes bécsi felvágott E: 217kcal, E: 910KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Teljes őrlésű kenyér₁ E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 1g	Retek, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 218kcal, E: 912KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 215kcal, E: 902KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom/g/adag), FEH(fehérjeterület/g/adag)